











































EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.



	Montag, 16.09.2024	Dienstag, 17.09.2024	Mittwoch, 18.09.2024	Donnerstag, 19.09.2024	Freitag, 20.09.2024
Suppe	Rinderbouillon mit Suppenudeln  87 Kcal 0,00€	Selleriesuppe mit Hartkäse  259 Kcal 2, mit Jodsalz 1,30€	Klare Gemüsesuppe mit Reis  mit Jodsalz 83 Kcal 1,30€	Lauchcremesuppe  mit Jodsalz 86 Kcal 1,30€	Fischsuppe mit Meeresfrüchten  gewachst, mit Jodsalz 194 Kcal 1,30€
Menü 1	Currywurst mit Pommes und Currysoße  906 Kcal 2, 3, 8, 10, mit Jodsalz 11,00€ 5,50€	Brasilien Moqueca Baiana (Fischfilet Eintopf mit Reis)  1, gewachst, mit Jodsalz 522 Kcal 13,00€ 6,50€	Geschnetzeltes Zürcher Art mit Spätzle und Petersilie  1, 3, 5, 7, mit Jodsalz 613 Kcal 13,00€ 6,50€	Fleischpflanzerl mit Soße, Kartoffelpüree und Mischgemüse  923 Kcal 1, 2, mit Jodsalz 13,00€ 6,50€	Gebackener Seelachs mit Remoulad und Kartoffelsalat  1, 2, 3, 5, 7, gewachst, mit Jodsalz 899 Kcal 11,90€ 5,95€
Menü 2	Linguine mit Gerösteten Gemüse und Käsesoße  1, mit Jodsalz 821 Kcal 10,40€ 5,20€	Bratkartoffeln mit Bohnen, Tomaten und Gemüse-Quark Dip  mit Jodsalz 328 Kcal 10,40€ 5,20€	Gemüsespaghetti mit Pesto, Sahnesoße, Hirtenkäse und Rucola  2, mit Jodsalz 711 Kcal 10,40€ 5,20€	Vegetarische Reispfanne mit Gemüse und Mozzarella  mit Jodsalz 638 Kcal 10,40€ 5,20€	Tortellini mit Gemüsefüllung auf Meerrettichsoße  3, 5, mit Jodsalz 266 Kcal 11,00€ 5,50€
Menü 3	Food for Climate Vegan Brokkolie Nussecke auf Kartoffel Minz Ragout  mit Jodsalz 453 Kcal 9,30€ 4,65€	Food for Climate Vegan Pasta mit Spinat, Tomaten und Käsesoße  1, mit Jodsalz 110 Kcal 9,30€ 4,65€	Food for Climate Vegan Karottencurry mit Duftreis  mit Jodsalz 520 Kcal 9,30€ 4,65€	Food for Climate Vegan Vollkornspaghetti mit Sojabolognese  1, mit Jodsalz 458 Kcal 9,30€ 4,65€	Food for Climate Vegan Eblypfanne mit Gemüse  3, mit Jodsalz 449 Kcal 9,30€ 4,65€
Menü 4	Reis Hähnchen Buddha Bowl mit Erdnüssen und Kresse  2, 3, mit Jodsalz 385 Kcal 11,00€ 5,50€	Linsen Thunfisch Bowl mit Avocado  3 411 Kcal 11,00€ 5,50€	Buddha Bowl mit Hummus, Wildreis und gefüllten Champignons  3 6 Kcal 11,00€ 5,50€	Linsen Hähnchen Bowl mit frischer Kresse  1, 2, mit Jodsalz 283 Kcal 11,00€ 5,50€	Poke bowl mit Reis, Mais und Räuchermaкреle  3 607 Kcal 11,00€ 5,50€



EHRLICHES ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 16.09.2024	Dienstag, 17.09.2024	Mittwoch, 18.09.2024	Donnerstag, 19.09.2024	Freitag, 20.09.2024
Dessert	Joghurt mit Mangoröster	Vanillepudding mit Schokosoße	Mousse Oreo	Süßer Quark mit Früchten	Kuchen
	 2, 7, 8 131 Kcal 1,15€	 1, 2, 7, 8, mit Jodsalz 106 Kcal 1,15€	 1 100 Kcal 1,15€	 2, 7, 8 134 Kcal 1,15€	 8, mit Jodsalz 173 Kcal 1,15€
Gemüse	Erbsengemüse	Buntes Gemüse	Bohnergemüse	Kaisergemüse	Blumenkohl
	1, 2, mit Jodsalz 431 Kcal 1,30€	1, 2, mit Jodsalz 272 Kcal 1,30€	1, 2, mit Jodsalz 278 Kcal 1,30€	1, 2, mit Jodsalz 261 Kcal 1,30€	1, 2, mit Jodsalz 239 Kcal 1,30€
Salat	Frisches Salatbuffet	Frisches Salatbuffet	Frisches Salatbuffet	Frisches Salatbuffet	Frisches Salatbuffet
	  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal 2,00€	  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal 2,00€	  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal 2,00€	  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal 2,00€	  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal 2,00€