



# EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.



	Montag, 16.09.2024	Dienstag, 17.09.2024	Mittwoch, 18.09.2024	Donnerstag, 19.09.2024	Freitag, 20.09.2024
Suppe	Rinderbouillon mit Suppenudeln   87 Kcal 0,00€	Selleriesuppe mit Hartkäse   259 Kcal 2, mit Jodsalz 1,30€	Klare Gemüsesuppe mit Reis   mit Jodsalz 83 Kcal 1,30€	Lauchcremesuppe   mit Jodsalz 86 Kcal 1,30€	Fischsuppe mit Meeresfrüchten   gewachst, mit Jodsalz 194 Kcal 1,30€
Menü 1	Currywurst mit Pommes und Currysoße   906 Kcal 2, 3, 8, 10, mit Jodsalz 11,00€   5,50€	Brasilien Moqueca Baiana (Fischfilet Eintopf mit Reis)   1, gewachst, mit Jodsalz 522 Kcal 13,00€   6,50€	Geschnetzeltes Zürcher Art mit Spätzle und Petersilie   613 Kcal 1, 3, 5, 7, mit Jodsalz 13,00€   6,50€	Fleischpflanzerl mit Soße, Kartoffelpüree und Mischgemüse   923 Kcal 1, 2, mit Jodsalz 13,00€   6,50€	Gebackener Seelachs mit Remoulad und Kartoffelsalat   1, 2, 3, 5, 7, gewachst, mit Jodsalz 899 Kcal 11,90€   5,95€
Menü 2	Linguine mit Gerösteten Gemüse und Käsesoße   1, mit Jodsalz 821 Kcal 10,40€   5,20€	Bratkartoffeln mit Bohnen, Tomaten und Gemüse-Quark Dip   mit Jodsalz 328 Kcal 10,40€   5,20€	Gemüsespaghetti mit Pesto, Sahnesoße, Hirtenkäse und Rucola   2, mit Jodsalz 711 Kcal 10,40€   5,20€	Vegetarische Reispfanne mit Gemüse und Mozzarella   mit Jodsalz 638 Kcal 10,40€   5,20€	Tortellini mit Gemüsefüllung auf Meerrettichsoße   3, 5, mit Jodsalz 266 Kcal 11,00€   5,50€
Menü 3	Food for Climate Vegan Brokkolie Nussecke auf Kartoffel Minz Ragout   mit Jodsalz 453 Kcal 9,30€   4,65€	Food for Climate Vegan Pasta mit Spinat, Tomaten und Käsesoße   1, mit Jodsalz 110 Kcal 9,30€   4,65€	Food for Climate Vegan Karottencurry mit Duftreis   mit Jodsalz 520 Kcal 9,30€   4,65€	Food for Climate Vegan Vollkornspaghetti mit Sojabolognese   1, mit Jodsalz 458 Kcal 9,30€   4,65€	Food for Climate Vegan Eblypfanne mit Gemüse   3, mit Jodsalz 449 Kcal 9,30€   4,65€
Menü 4	Reis Hähnchen Buddha Bowl mit Erdnüssen und Kresse   2, 3, mit Jodsalz 385 Kcal 11,00€   5,50€	Linsen Thunfisch Bowl mit Avocado   3 4,11 Kcal 11,00€   5,50€	Buddha Bowl mit Hummus, Wildreis und gefüllten Champignons   3 6 Kcal 11,00€   5,50€	Linsen Hähnchen Bowl mit frischer Kresse   1, 2, mit Jodsalz 283 Kcal 11,00€   5,50€	Poke bowl mit Reis, Mais und Räuchermaкреle   3 607 Kcal 11,00€   5,50€

Informationen zu Zusatzstoffen, Allergenen und allen weiteren Angaben finden Sie in unserem separaten Aushang direkt an der Speisenausgabe. Änderungen vorbehalten.  
Ihr Culinaress Team wünscht Guten Appetit!



# EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 16.09.2024	Dienstag, 17.09.2024	Mittwoch, 18.09.2024	Donnerstag, 19.09.2024	Freitag, 20.09.2024
Dessert	<b>Joghurt mit Mangoröster</b>	<b>Vanillepudding mit Schokosoße</b>	<b>Mousse Oreo</b>	<b>Süßer Quark mit Früchten</b>	<b>Kuchen</b>
	 2, 7, 8 131 Kcal <b>1,15€</b>	 1, 2, 7, 8, mit Jodsalz 106 Kcal <b>1,15€</b>	 1 100 Kcal <b>1,15€</b>	 2, 7, 8 134 Kcal <b>1,15€</b>	 8, mit Jodsalz 173 Kcal <b>1,15€</b>
Gemüse	<b>Erbsengemüse</b>	<b>Buntes Gemüse</b>	<b>Bohngemüse</b>	<b>Kaisergemüse</b>	<b>Blumenkohl</b>
	1, 2, mit Jodsalz 431 Kcal <b>1,30€</b>	1, 2, mit Jodsalz 272 Kcal <b>1,30€</b>	1, 2, mit Jodsalz 278 Kcal <b>1,30€</b>	1, 2, mit Jodsalz 261 Kcal <b>1,30€</b>	1, 2, mit Jodsalz 239 Kcal <b>1,30€</b>
Salat	<b>Frisches Salatbuffet</b>	<b>Frisches Salatbuffet</b>	<b>Frisches Salatbuffet</b>	<b>Frisches Salatbuffet</b>	<b>Frisches Salatbuffet</b>
	  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal <b>2,00€</b>	  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal <b>2,00€</b>	  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal <b>2,00€</b>	  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal <b>2,00€</b>	  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal <b>2,00€</b>