


























EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 21.10.2024	Dienstag, 22.10.2024	Mittwoch, 23.10.2024	Donnerstag, 24.10.2024	Freitag, 25.10.2024
Suppe	Nahöstlich Köstlich Türkische Bohnensuppe mit Jodsalz 241 Kcal 1,30€	Klare Hünerebouillon mit Eierstich mit Jodsalz 469 Kcal 1,30€	Nahöstlich Köstlich Syrische Kichererbsensuppe 2, 3, gewachst, mit Jodsalz 162 Kcal 1,30€	Klare Gemüsesuppe mit Pfannkuchenstreifen mit Jodsalz 106 Kcal 1,30€	Nahöstlich Köstlich Omanische Linsensuppe 2, 3, mit Jodsalz 224 Kcal 1,30€
Menü 1	Cordon Bleu vom Schwein mit Zitrone und Kartoffelsalat 3, 5, 7, gewachst, mit Jodsalz 328 Kcal 13,00€ 6,50€	Kroatien Cevapcici mit Reis, Salat und Brot 10, mit Jodsalz 810 Kcal 13,00€ 6,50€	Nahöstlich Köstlich Scharfe Rindfleischstreifen mit Gemüse und Rahmen 2, 3, 5, mit Jodsalz 563 Kcal 13,00€ 6,50€	Dönerteller vom Hähnchen mit Salat Knoblauchsoße und Pommes mit Jodsalz 310 Kcal 13,00€ 6,50€	Fischfilet auf Tomatengemüse mit Limettenrisotto gewachst, mit Jodsalz 372 Kcal 13,00€ 6,50€
Menü 2	Maultaschen mit Frischkäse auf Linsenragout 2, 3, mit Jodsalz 1.390 Kcal 11,00€ 5,50€	Nahöstlich Köstlich Kadu Borani Afghanischer Kürbis mit Honig mit Jodsalz 378 Kcal 11,00€ 5,50€	Spinatlasagne mit Pilzen und Käse überbacken 3, 5, mit Jodsalz 896 Kcal 11,00€ 5,50€	Nahöstlich Köstlich Gebratener Reis mit Ei und Sprossen 1, 2, mit Jodsalz 712 Kcal 10,00€ 5,00€	Milchreis mit Sauerkirschen und Zimt Zucker 538 Kcal 9,30€ 4,65€
Menü 3	Nahöstlich Köstlich Couscous auf Tomatenragout 2, 3, mit Jodsalz 612 Kcal 9,30€ 4,65€	Food for Climate Vegan Geschnetzeltes mit Polenta und Bohnen 1, mit Jodsalz 596 Kcal 9,30€ 4,65€	Food for Climate Vegan Power Curry aus Hülsenfrüchten mit Wildreis mit Jodsalz 614 Kcal 9,30€ 4,65€	Food for Climate Vegan Pasta Alfredo mit Pilzen und Blumenkohl 3, 5, mit Jodsalz 500 Kcal 9,30€ 4,65€	Nahöstlich Köstlich Falafel auf Ofengemüse 3, mit Jodsalz 464 Kcal 9,30€ 4,65€
Menü 4	Buddha Bowl mit Hähnchen, Salat und Bohnen 2, 3, mit Jodsalz 385 Kcal 11,00€ 5,50€	Thunfisch Poke Bowl mit Linsen, Zwiebeln und Avocado 3 411 Kcal 11,00€ 5,50€	Vegetarischer Buddha Bowl mit gefüllten Champignons 2, 3 6 Kcal 11,00€ 5,50€	Reis Hähnchen Buddha Bowl mit Salaten 2, 3, mit Jodsalz 385 Kcal 11,00€ 5,50€	Poke Bowl mit Belugalinsen, Champignons, Salat und Makrele 3 607 Kcal 11,00€ 5,50€



EHRLICHES ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 21.10.2024	Dienstag, 22.10.2024	Mittwoch, 23.10.2024	Donnerstag, 24.10.2024	Freitag, 25.10.2024
Dessert	Cremiger Joghurt mit Aprikosensoße  2, 7, 8  226 Kcal 1,15€	Karamelpudding mit Haselnusskrokant  1  149 Kcal 1,15€	Süßer Quark mit Sauerkirschragout  2, 7, 8  147 Kcal 1,15€	Joghurt mit Pfirsichröster  2, 7, 8  134 Kcal 1,15€	Karottenkuchen  - 1,15€
Gemüse	Blumenkohl  239 Kcal 1,30€ 1, 2, mit Jodsalz	Vichy Karotten  272 Kcal 1,30€ 1, 2, mit Jodsalz	Kaisergemüse  261 Kcal 1,30€ 1, 2, mit Jodsalz	Bohnen mit Zwiebeln  278 Kcal 1,30€ 1, 2, mit Jodsalz	Romanesco  151 Kcal 1,30€ 1, 2, mit Jodsalz
Salat	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz  223 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz  223 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz  223 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz  223 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz  223 Kcal 2,00€