









EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

| | Montag, 09.12.2024 | Dienstag, 10.12.2024 | Mittwoch, 11.12.2024 | Donnerstag, 12.12.2024 | Freitag, 13.12.2024 |
|--------|---|--|--|--|---|
| Suppe | Blumenkohlcremesuppe mit Jodsalz 85 Kcal 1,30€ | Hausgemachte Rinderboillon mit Pfannkuchenstreifen mit Jodsalz 325 Kcal 1,30€ | Italien Minestrone 2, mit Jodsalz 182 Kcal 1,30€ | Klare Gemüsesuppe mit Reis mit Jodsalz 83 Kcal 1,30€ | Karottensuppe mit Ingwer mit Jodsalz 101 Kcal 1,30€ |
| Menü 1 | Currywurst mit Pommes und Currysoße 2, 3, 8, 10, mit Jodsalz 906 Kcal 11,00€ 5,50€ | Fleischpflanzerl mit Mischgemüse und Kartoffelstampf 1, 2, 3, mit Jodsalz 923 Kcal 13,00€ 6,50€ | Italien Spaghetti Bolognese vom Rind mit Hartkäse 2, mit Jodsalz 802 Kcal 11,00€ 5,50€ | Geschnetzeltes Zürcher Art von der Pute mit Spätzle und Petersilie 3, 5, 7, mit Jodsalz 613 Kcal 13,00€ 6,50€ | Gebratenes Fischfilet auf Rahmkartoffeln mit Jodsalz 494 Kcal 13,00€ 6,50€ |
| Menü 2 | Vegetarisch gefüllte Paprika auf Tomatenragout mit Reis 2, 7, mit Jodsalz 666 Kcal 11,00€ 5,50€ | Hirtenkäse auf Ratatouille mit Baguett mit Jodsalz 705 Kcal 11,00€ 5,50€ | Blumenkohl Käseburger mit Wedges 1, 2, 3, 7, 8, mit Jodsalz 852 Kcal 11,00€ 5,50€ | Appenzeller Käsespätzle mit Röstzwiebeln mit Jodsalz 747 Kcal 11,00€ 5,50€ | Tortellini mit Gemüsefüllung und Meerrettichsoße 3, 5, mit Jodsalz 266 Kcal 11,00€ 5,50€ |
| Menü 3 | Food for Climate Vegan Vollkornpasta mit Pilzsoße, Käse und Petersilie 1, 3, 5, mit Jodsalz 571 Kcal 9,30€ 4,65€ | Food for Climate Vegan Zucchini mit Couscous Tofufüllung auf Tomatenragout 1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 400 Kcal 9,30€ 4,65€ | Food for Climate Vegan Kartoffelgröstl mit Tofu mit Jodsalz 448 Kcal 9,30€ 4,65€ | Food for Climate Vegan Pasta mit Spinat und Käsesoße 1, mit Jodsalz 110 Kcal 9,30€ 4,65€ | Food for Climate Vegan Ebly Weizen Pfanne mit Gemüse und Dip 3, mit Jodsalz 449 Kcal 9,30€ 4,65€ |
| Menü 4 | Hähnchen Buddha Bowl mit Salat und Bohnen 2, 3 385 Kcal 11,00€ 5,50€ | Poke Bowl mit Thunfisch, Avocado und Linsen 3 411 Kcal 11,00€ 5,50€ | Vegetarischer Salat Bowl mit Kichererbsen und Falafel 3, 7, mit Jodsalz 287 Kcal 11,00€ 5,50€ | Asiatischer Hähnchen Bowl mit Blumenkohlreis und Avocado 3 299 Kcal 11,00€ 5,50€ | Salat Bowl mit Linsen, Hirtenkäse und Makrele 3 607 Kcal 11,00€ 5,50€ |



EHRLICHES ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

| | Montag, 09.12.2024 | Dienstag, 10.12.2024 | Mittwoch, 11.12.2024 | Donnerstag, 12.12.2024 | Freitag, 13.12.2024 |
|---------|---|--|--|--|--|
| Dessert | Joghurt mit Müsli und Früchten  2, 8, gewachst  148 Kcal 1,15€ | Lebkuchenmousse mit Himbeersoße  1, 5  182 Kcal 1,15€ | Italien Tiramisu  2, 8  182 Kcal 1,15€ | Süßer Quark mit Heidelbeeren  2, 8  102 Kcal 1,15€ | Joghurt mit Honig  2, 8  115 Kcal 1,15€ |
| Gemüse | Kaisergemüse  261 Kcal 1,30€ 1, 2, mit Jodsalz | Kürbis mit Kernen  330 Kcal 1,30€ 1, 2, mit Jodsalz | Brechbohnen mit Zwiebeln  278 Kcal 1,30€ 1, 2, mit Jodsalz | Buntes Gemüse  272 Kcal 1,30€ 1, 2, mit Jodsalz | Blumenkohl mit Bröselbutter  1, 2, 3, mit Jodsalz 118 Kcal 1,30€ |
| Salat | Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz  223 Kcal 2,00€ | Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz  223 Kcal 2,00€ | Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz  223 Kcal 2,00€ | Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz  223 Kcal 2,00€ | Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz  223 Kcal 2,00€ |