



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 09.12.2024	Dienstag, 10.12.2024	Mittwoch, 11.12.2024	Donnerstag, 12.12.2024	Freitag, 13.12.2024
Suppe	Blumenkohlcremesuppe mit Jodsalz 85 Kcal 1,30€	Hausgemachte Rinderboillon mit Pfannkuchenstreifen mit Jodsalz 325 Kcal 1,30€	Italien Minestrone 2, mit Jodsalz 182 Kcal 1,30€	Klare Gemüsesuppe mit Reis mit Jodsalz 83 Kcal 1,30€	Karottensuppe mit Ingwer mit Jodsalz 101 Kcal 1,30€
Menü 1	Currywurst mit Pommes und Currysoße 2, 3, 8, 10, mit Jodsalz 906 Kcal 11,00€ 5,50€	Fleischpflanzerl mit Mischgemüse und Kartoffelstampf 1, 2, 3, mit Jodsalz 923 Kcal 13,00€ 6,50€	Italien Spaghetti Bolognese vom Rind mit Hartkäse 2, mit Jodsalz 802 Kcal 11,00€ 5,50€	Geschnetzeltes Zürcher Art von der Pute mit Spätzle und Petersilie 3, 5, 7, mit Jodsalz 613 Kcal 13,00€ 6,50€	Gebratenes Fischfilet auf Rahmkartoffeln mit Jodsalz 494 Kcal 13,00€ 6,50€
Menü 2	Vegetarisch gefüllte Paprika auf Tomatenragout mit Reis 2, 7, mit Jodsalz 666 Kcal 11,00€ 5,50€	Hirtenkäse auf Ratatouille mit Baguett mit Jodsalz 705 Kcal 11,00€ 5,50€	Blumenkohl Käseburger mit Wedges 1, 2, 3, 7, 8, mit Jodsalz 852 Kcal 11,00€ 5,50€	Appenzeller Käsespätzle mit Röstzwiebeln mit Jodsalz 747 Kcal 11,00€ 5,50€	Tortellini mit Gemüsefüllung und Meerrettichsoße 3, 5, mit Jodsalz 266 Kcal 11,00€ 5,50€
Menü 3	Food for Climate Vegan Vollkornpasta mit Pilzsoße, Käse und Petersilie 1, 3, 5, mit Jodsalz 571 Kcal 9,30€ 4,65€	Food for Climate Vegan Zucchini mit Couscous Tofufüllung auf Tomatenragout 1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 400 Kcal 9,30€ 4,65€	Food for Climate Vegan Kartoffelgröstl mit Tofu mit Jodsalz 448 Kcal 9,30€ 4,65€	Food for Climate Vegan Pasta mit Spinat und Käsesoße 1, mit Jodsalz 110 Kcal 9,30€ 4,65€	Food for Climate Vegan Ebly Weizen Pfanne mit Gemüse und Dip 3, mit Jodsalz 449 Kcal 9,30€ 4,65€
Menü 4	Hähnchen Buddha Bowl mit Salat und Bohnen 2, 3 385 Kcal 11,00€ 5,50€	Poke Bowl mit Thunfisch, Avocado und Linsen 3 411 Kcal 11,00€ 5,50€	Vegetarischer Salat Bowl mit Kichererbsen und Falafel 3, 7, mit Jodsalz 287 Kcal 11,00€ 5,50€	Asiatischer Hähnchen Bowl mit Blumenkohlreis und Avocado 3 299 Kcal 11,00€ 5,50€	Salat Bowl mit Linsen, Hirtenkäse und Makrele 3 607 Kcal 11,00€ 5,50€



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 09.12.2024	Dienstag, 10.12.2024	Mittwoch, 11.12.2024	Donnerstag, 12.12.2024	Freitag, 13.12.2024
Dessert	Joghurt mit Müsli und Früchten 2, 8, gewachst 148 Kcal 1,15€	Lebkuchenmousse mit Himbeersoße 1, 5 182 Kcal 1,15€	Italien Tiramisu 2, 8 182 Kcal 1,15€	Süßer Quark mit Heidelbeeren 2, 8 102 Kcal 1,15€	Joghurt mit Honig 2, 8 115 Kcal 1,15€
Gemüse	Kaisergemüse 261 Kcal 1,30€ 1, 2, mit Jodsalz	Kürbis mit Kernen 330 Kcal 1,30€ 1, 2, mit Jodsalz	Brechbohnen mit Zwiebeln 278 Kcal 1,30€ 1, 2, mit Jodsalz	Buntes Gemüse 272 Kcal 1,30€ 1, 2, mit Jodsalz	Blumenkohl mit Bröselbutter 1, 2, 3, mit Jodsalz 118 Kcal 1,30€
Salat	Frisches Salatbuffet 1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet 1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet 1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet 1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet 1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal 2,00€