














# EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.



	Montag, 10.02.2025	Dienstag, 11.02.2025	Mittwoch, 12.02.2025	Donnerstag, 13.02.2025	Freitag, 14.02.2025
Suppe	<b>Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen</b>  mit Jodsalz  134 Kcal <b>1,30€</b>	<b>Kohlrabicremesuppe</b>  mit Jodsalz  98 Kcal <b>1,30€</b>	<b>Ungarn Paprikasuppe mit Speck</b>  mit Jodsalz  147 Kcal <b>1,30€</b>	<b>Hausgemachte Hühnersuppe mit Eistich</b>  mit Jodsalz  469 Kcal <b>1,30€</b>	<b>Lauchcremesuppe</b>  mit Jodsalz  86 Kcal <b>1,30€</b>
Menü 1	<b>Nürnberger Bratwurst auf Kraut mit Hausgemachten Kartoffelstampf</b>  3, mit Jodsalz  807 Kcal <b>13,20€   6,60€</b>	<b>Hähnchenstreifen asiatische Art mit Gemüse, Sprossen und Mie Nudeln</b>  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz  412 Kcal <b>13,20€   6,60€</b>	<b>Ungarn Pörkölt Rindergulasch mit Spätzle</b>  mit Jodsalz  649 Kcal <b>13,60€   6,80€</b>	<b>Dönerteller vom Hähnchen mit Knoblauchsoße, Reis und Salat</b>  mit Jodsalz  312 Kcal <b>13,20€   6,60€</b>	<b>Gebratenes Fischfilet auf Ratatouille mit cremigen Limettenrisotto</b>  gewachst, mit Jodsalz  372 Kcal <b>13,20€   6,60€</b>
Menü 2	<b>Spaghetti mit Gemüsebolognese, Hartkäse und frischen Rucola</b>  2, mit Jodsalz  637 Kcal <b>11,20€   5,60€</b>	<b>Gebratener Reis mit Ei, Karotten, Erbsen und Chilisoße</b>  1, 2, mit Jodsalz  712 Kcal <b>11,20€   5,60€</b>	<b>Gebratene Gnocchi mit Champignons, Austernkappen und Dip</b>  mit Jodsalz  590 Kcal <b>11,20€   5,60€</b>	<b>Mais Couscous Muffin mit Cheddar und Salatbouquet</b>  1, 2, 3, 5, gewachst, mit Jodsalz  563 Kcal <b>11,20€   5,60€</b>	<b>Tortellini mit Schinken Sahn Soße</b>  1, mit Jodsalz  762 Kcal <b>11,20€   5,60€</b>
Menü 3	<b>Food for Climate Vegan Gebratene Filetstreifen in Rahm mit Reis</b>  1, mit Jodsalz  330 Kcal <b>9,50€   4,75€</b>	<b>Food for Climate Vegan Vollkornpasta alla Siciliana</b>  6, mit Jodsalz  500 Kcal <b>9,50€   4,75€</b>	<b>Food for Climate Vegan Curry aus Roten Linsen mit Duftreis</b>  mit Jodsalz  452 Kcal <b>9,50€   4,75€</b>	<b>Food for Climate Vegan Pasta mit Soja Gemüse Soße</b>  1, mit Jodsalz  458 Kcal <b>9,50€   4,75€</b>	<b>Food for Climate Vegan Falafel auf Gerösteten Gemüse mit Dip</b>  3, mit Jodsalz  464 Kcal <b>9,50€   4,75€</b>
Menü 4	<b>Hähnchen Buddha Bowl mit Couscous Salaten und Erdnüssen</b>  2, 3, mit Jodsalz  418 Kcal <b>11,20€   5,60€</b>	<b>Thunfisch Poke Bowl mit Salaten, Avocado und Reis</b>  3  432 Kcal <b>11,20€   5,60€</b>	<b>Vegetarischer Salat Bowl Italia mit Gnocchi, Pilzen und Mozzarella</b>  3, 6  447 Kcal <b>11,20€   5,60€</b>	<b>Buddha Bowl mit Reis, Salat, Nüssen und marinierten Hähnchenfleisch</b>  2, 3, mit Jodsalz  385 Kcal <b>11,20€   5,60€</b>	<b>Poke Salat Bowl mit Roten Linsen und Garnelen im Backteig</b>  2, 3, 5 <b>607 Kcal</b> <b>11,20€   5,60€</b>



# EHRLICHES ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 10.02.2025	Dienstag, 11.02.2025	Mittwoch, 12.02.2025	Donnerstag, 13.02.2025	Freitag, 14.02.2025
Dessert	<b>Süßer Jughurt mit Pfirsichröster</b>  2, 8  134 Kcal <b>1,20€</b>	<b>Schokoladenpudding mit Vanillesoße</b>  2, 8  74 Kcal <b>1,20€</b>	<b>Mousse Oreo</b>  1  100 Kcal <b>1,20€</b>	<b>Quarkcreme mit Heidelbeeren</b>  2, 8  102 Kcal <b>1,20€</b>	<b>Joghurt mit Honig</b>  2, 8  115 Kcal <b>1,20€</b>
Gemüse	<b>Brokkoli</b>  285 Kcal <b>1,30€</b> 1, 2, mit Jodsalz	<b>Vichy Karotten</b>  272 Kcal <b>1,30€</b> 1, 2, mit Jodsalz	<b>Buntes Gemüse</b>  272 Kcal <b>1,30€</b> 1, 2, mit Jodsalz	<b>Grüne Bohnen</b>  278 Kcal <b>1,30€</b> 1, 2, mit Jodsalz	<b>Kaisergemüse</b>  261 Kcal <b>1,30€</b> 1, 2, mit Jodsalz
Salat	<b>Frisches Salatbuffet</b>  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz  231 Kcal <b>2,00€</b>	<b>Frisches Salatbuffet</b>  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz  231 Kcal <b>2,00€</b>	<b>Frisches Salatbuffet</b>  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz  231 Kcal <b>2,00€</b>	<b>Frisches Salatbuffet</b>  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz  231 Kcal <b>2,00€</b>	<b>Frisches Salatbuffet</b>  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz  231 Kcal <b>2,00€</b>