



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 31.03.2025	Dienstag, 01.04.2025	Mittwoch, 02.04.2025	Donnerstag, 03.04.2025	Freitag, 04.04.2025
Suppe	Hausgemachte Rindsbouillon mit Nudeln 87 Kcal 1,30€ 	Karottencremesuppe mit Ingwer 101 Kcal 1,30€ mit Jodsalz	Italien Minestrone mit Hartkäse 182 Kcal 1,30€ 2, mit Jodsalz	Lauchsuppe mit Kerbel 86 Kcal 1,30€ mit Jodsalz	Fischsuppe mit Meeresfrüchten 194 Kcal 1,30€ gewachst, mit Jodsalz
Menü 1	Nürnberger Rostbratwürst mit Sauerkraut und Hausgemachten Kartoffelstampf 807 Kcal 13,60€ 6,80€ mit Jodsalz	Lasagne al Forno aus Rindfleisch 1.078 Kcal 13,60€ 6,80€ mit Jodsalz	Italien Putensteak Millanese auf Tomatenspaghetti 591 Kcal 13,60€ 6,80€ 2, mit Jodsalz	Gebackenes Hähnchenschnitzel mit Zitrone und Bratkartoffeln 559 Kcal 13,20€ 6,60€ 3, gewachst, mit Jodsalz	Fischfilet unter Knusperkruste auf gebackenen Gemüse 404 Kcal 13,20€ 6,60€ 3, 7, gewachst, mit Jodsalz
Menü 2	Linguini mit Käsesoße gerösteten Gemüse und Kresse 821 Kcal 11,20€ 5,60€ 1, mit Jodsalz	Kartoffel Gemüse Puffer auf Pilzragout mit Salatbouquet 532 Kcal 11,20€ 5,60€ 2, 3, 5, mit Jodsalz	Blumenkohlburger mit Burgersoße, Salat und Wedges 852 Kcal 11,20€ 5,60€ 1, 2, 3, 7, 8, mit Jodsalz	Pasta alla Arabiata mit Hartkäse und Rucola 648 Kcal 11,20€ 5,60€ 2, mit Jodsalz	Germknödel mit Vanillesoße und Mohnzucker 470 Kcal 11,20€ 5,60€ 1, mit Jodsalz
Menü 3	Food for Climate Vegan Kartoffel Kürbis Mix mit Bohnen und Dip 311 Kcal 9,50€ 4,75€ mit Jodsalz	Food for Climate Vegan Vollkornpasta mit Paprikasoße und Rucola 565 Kcal 9,50€ 4,75€ 1, mit Jodsalz	Food for Climate Vegan Süßkartoffelcurry mit Kichererbsen und Duftreis 412 Kcal 9,50€ 4,75€ 2, 3, mit Jodsalz	Food for Climate Vegan Grünkernrisotto mit Gemüse und Linsen Dip 651 Kcal 9,50€ 4,75€ 1, 3, 5, mit Jodsalz	Food for Climate Vegan Mie Nudeln mit Asia Gemüse und Shiitakepilzen 1.232 Kcal 9,50€ 4,75€ 3, 5, mit Jodsalz
Menü 4	Buddha Bowl mit Linsen, Salat, Nüssen und Gebackener Putenbrust 394 Kcal 11,20€ 5,60€ 1, 2	Poke Powl mit marinierten Nudeln, Thunfisch, Salat und Avocado 292 Kcal 11,20€ 5,60€ 3	Vegetarischer Salat Bowl mit Kichererbsen und Falafel 287 Kcal 11,20€ 5,60€ 3, 7, mit Jodsalz	Buddha Bowl mit Reis, Nüssen, Salat und Hähnchenbrust 385 Kcal 11,20€ 5,60€ 2, 3, mit Jodsalz	Poke Bowl mit Reis, Salat, Champignons, Seelachs und Remoulade 497 Kcal 11,20€ 5,60€ 2, 3



EHRLICHES ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 31.03.2025	Dienstag, 01.04.2025	Mittwoch, 02.04.2025	Donnerstag, 03.04.2025	Freitag, 04.04.2025
Dessert	Joghurt mit Chiasamen und Himbeerspiegel 202 Kcal 1,20€	Kokos Mandel Pudding 184 Kcal 1,20€	Mousse Oreo 100 Kcal 1,20€	Süßer Quark mit Apfel Rosinen Röster 152 Kcal 1,20€	Joghurt mit Honig und karamelierten Nüssen 210 Kcal 1,20€
Gemüse	Blumenkohl mit Bröselbutter 118 Kcal 1,30€	Kaisergemüse 261 Kcal 1,30€	Vichy Karotten 272 Kcal 1,30€	Grüne Bohnen mit Schmelzzwiebeln 278 Kcal 1,30€	Gemischtes Gemüse 272 Kcal 1,30€
Salat	Frisches Salatbuffet 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet 231 Kcal 2,00€